
熱中症予防に伴う事業中止等の基準

(令和 8 年度・文京区弓道連盟)

文京区の基準に基づき、弓道連盟の事業は下記のとおり対応します。
会員の皆さまの安全確保のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

【暑さ指数(WBGT)による判断】

WBGT	区分	対応
31以上	運動原則中止	事業は中止・中断・延期・時間変更
28～31未満	厳重警戒	激しい運動を避け、休憩・水分補給徹底
25～28未満	警戒	積極的に休憩・水分補給
21～25未満	注意	水分補給を徹底
21未満	ほぼ安全	適宜補給

【特別警戒アラート】

発表時は屋外・屋内を問わず事業は原則中止。

【判断タイミング】

- ・実施日前々日の正午に WBGT 予測 31 以上 → 中止等を決定
 - ・実施中に 31 を超えた場合も中止(中断)
-