

令和 8 年 7 月 14 日

香川 正明

## 令和 8 年 8 月 文京区弓道連盟 射礼稽古のお知らせ

標記の件につきまして、連盟会員対象とした稽古を実施いたします。以下要領をご確認のうえ、参加希望者は締切日までに記名をお願いいたします。

○日時：令和 8 年 8 月 8 日（土）15：30～18:00

※連盟貸切午後 II 枠を利用。一般の稽古はできません。

○対象：参段以上

○稽古内容：

1. 肌脱ぎ・肌入れ、襷掛け・襷外し等を含めた基本動作
2. 射礼（五段以下：持的射礼 錬士以上：一つの射礼 を基本とします）

○申込締切：令和 8 年 8 月 6 日（木）

○注意事項：

- 和服着用のこと（女性は襷を持参）。
- 弓道教本第一巻・副読本等持参のこと。
- 射礼の経験のない方も参加いただけますが、教本等で基本的な流れや所作は予習のこと。
- **熱中症防止のため、各自水分補給をご準備ください。**

### 参加希望者

|   | 段位 | 氏名 |    | 段位 | 氏名 |
|---|----|----|----|----|----|
| 1 |    |    | 9  |    |    |
| 2 |    |    | 10 |    |    |
| 3 |    |    | 11 |    |    |
| 4 |    |    | 12 |    |    |
| 5 |    |    | 13 |    |    |
| 6 |    |    | 14 |    |    |
| 7 |    |    | 15 |    |    |
| 8 |    |    | 16 |    |    |